

INFORMACIÓN PARA LOS CIUDADANOS:

Los Médicos de Atención Primaria (Pediatras y Médicos de Familia) estamos de huelga indefinida a partir del día 20 de enero. Esto significa:

- Si puede conseguir una cita, probablemente es porque su médico ese día no hace huelga o está de servicios mínimos.
- Si no puede conseguir una cita, aparte de los problemas que ya hay por falta de dimensionamiento de las plantillas médicas al volumen de trabajo que realizamos actualmente, probablemente su médico está de huelga y debe saber que otro médico no puede sustituirle para atender problemas que no sean urgentes, pues se estaría vulnerando el derecho a la huelga.
- La Enfermería de Atención Primaria no está de huelga. Puede intentar que su problema de salud sea valorado en la consulta de su enfermera o en la consulta de acogida si es indemorable. El personal de enfermería está capacitado para resolver problemas de enfermedades menores y de su competencia, actividades preventivas, de cuidados, atención a patologías crónicas estables... y discernir si usted presenta algún motivo que requiera de una atención urgente por un médico y la prioridad con que se le debe prestar atención. Los conocimientos de su enfermera son muchos y variados, valore si le podría ayudar en su problema.
- Los servicios de Urgencias de Atención Primaria estarán todos de servicios mínimos. Úselos de forma razonable cuando presente algún problema que considere que requiere de atención urgente. Los servicios de Urgencias Hospitalarios no estarán en huelga, igualmente acuda a ellos si su problema requiere atención urgente de ese nivel y gravedad.
- Tenga en cuenta que si solicita una visita a domicilio, el médico de atención primaria puede demorarse por no disponer de vehículo del Servicio Andaluz de Salud y tener que desplazarse para la atención por sus propios medios.

Los Médicos de Atención Primaria estamos en huelga indefinida porque la carga de trabajo que soportamos no tiene compensación alguna razonable. Estamos exhaustos. Nos faltan medios y tiempo para hacer nuestro trabajo bien, de hecho no podemos desarrollar gran parte de nuestro perfil profesional. Imaginen un cirujano que no opera o un digestólogo que atiende diarreas autolimitadas y no le da tiempo a hacer endoscopias y atiende las colitis ulcerosa deprisa y mal. Pues eso nos pasa a nosotros. La atención a la demanda de las consultas, cualquiera sin filtro alguno, y lo urgente nos consume todo nuestro tiempo y más. Esto ha hecho que en los últimos años los Pediatras y Médicos de Familia hayan preferido emigrar o trabajar en la asistencia privada o incluso cambiar de especialidad o de profesión. Muchos otros de entre los que todavía quedamos caemos enfermos por estrés laboral.

No se deje engañar; no faltan Médicos de Familia o Pediatras en nuestro país. No hacen falta más Facultades de Medicina ni más plazas de MIR que suministren profesionales al Reino Unido, Irlanda, Escandinavia, Francia, Portugal o Alemania. Lo que falta son condiciones atractivas y razonables que nos permitan realizar nuestro trabajo bien y nos permitan sentirnos orgullosos de lo que hacemos y quedarnos. Por eso pedimos:

- Presupuestar adecuadamente la Atención Primaria de salud, y que ese dinero se emplee en cosas imprescindibles e importantes como dimensionar adecuadamente las plantillas.
 - Medidas organizativas que respeten la salud de todos, también la nuestra: limitación de las agendas, tiempo suficiente para cada cita, reordenación de las tareas de los distintos profesionales por competencias, ordenar el acceso al médico que ahora es un caos (nos coge cita con el mismo tiempo asignado y en igualdad de acceso quien quiere preguntarnos por un trámite administrativo que puede y debe resolver otro personal, alguien con un motivo estético, otros para solventar errores y demoras del nivel hospitalario que no podemos solucionar..., que el enfermo que se está asfixiando o tiene un episodio depresivo mayor).
 - Condiciones saludables y no discriminantes para los médicos que trabajan en las urgencias. Las jornadas son interminables en horas y en carga de trabajo en numerosos lugares, y mal retribuidas.
 - Unas retribuciones justas que reconozcan el nivel de conocimientos, dificultad, responsabilidad, penosidad y aislamiento; y que compensen la sobrecarga cuando sea inevitable por situaciones excepcionales (no como norma).
-

En definitiva, lo que pedimos es lo que piden nuestros compañeros que se marcharon, para que puedan volver y que no sigamos huyendo, que usted tenga de verdad un médico de familia disponible para usted y un pediatra disponible para sus hijos con tiempo y recursos para atender bien a cada persona que lo necesite, que le conozca bien, que le acompañe a lo largo de muchos años. Y que no tengamos que atenderles con prisas y agobiados, o repartir los escasos 6-8 minutos de la cita con otros pacientes que, de una u otra forma, hayan insertado en nuestras ya cargadas agendas.

Recuerde que en Atención Primaria podríamos resolver hasta el 90% de los problemas de salud que se nos presenten, lo cual es muchísimo. Si ahora nos quedamos en el 60 ó 70% es porque no podemos con más, y eso es lo que en parte está colapsando el resto del sistema sanitario público, y ya hasta el privado.

Durante la huelga, ayúdennos a atender al que de verdad lo necesite usando correctamente los servicios sanitarios. También puede ayudarnos pidiendo a las organizaciones ciudadanas a las que pertenezca que manifiesten su apoyo a nuestras reivindicaciones, y participando en los actos públicos que convoquemos. Para el día 28 de enero vamos a convocar una concentración delante del Servicio Andaluz de Salud en Sevilla, a las 12h.

Les pedimos disculpas por los inconvenientes que les podamos causar con nuestras movilizaciones. Esperamos que lo que consigamos con ellas redunde en beneficio de todos y sirva para que tengamos una Atención primaria de la que de verdad nos sintamos orgullosos y nos sirva para ayudar a cuidar y recuperar la salud de muchos andaluces.